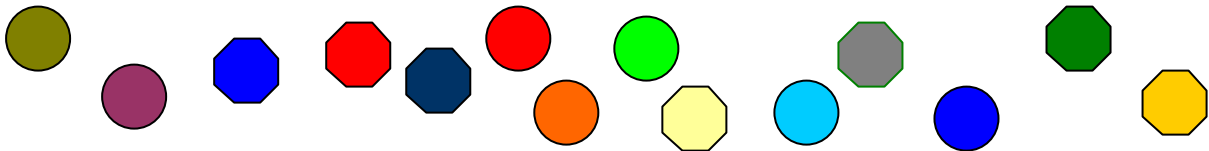


Spiele mit Bierdeckeln und anderen Scheiben

Balancier- und Konzentrationsübungen

Man legt die Scheibe auf ein Körperteil und bewegt sich so, daß die Scheibe nicht auf den Boden fällt.

- ⇒ Scheibe auf den Handrücken legen und Arm hin und her bewegen
- ⇒ Scheibe auf das Knie legen und das Knie anziehen oder sich im Kreis drehen
- ⇒ Scheibe auf den Fuß legen, Fuß drehen oder heben
- ⇒ Scheibe auf die Schulter legen und sich drehen
- ⇒ Scheibe auf den Kopf legen und langsam in die Knie gehen
- ⇒ Scheibe auf den Kopf oder die Schulter legen und eine zweite Scheibe vom Boden aufheben



Partnerübungen

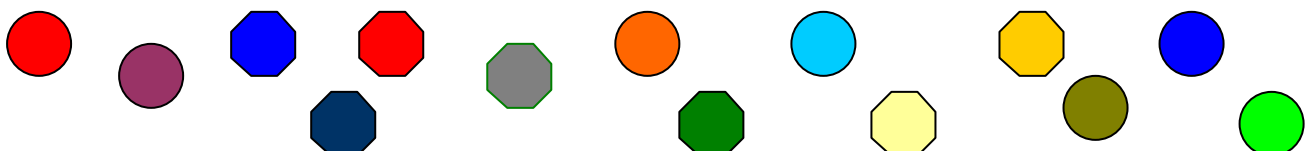
- ⇒ Scheibe auf den Fuß legen und zum Nachbarn weiterreichen
- ⇒ Scheibenklau: Scheibe auf die Schulter legen und seinen Mitspielern die Scheibe klauen, ohne das die eigene Scheibe herunterfällt



Die Kinder haben selbst viel Phantasie, noch viele andere Bewegungsformen zu entwickeln. Lassen Sie ihnen viel Freiraum! Sie haben ebenfalls sehr viel Spaß darauf, selbst erfundene Kunststücke den anderen Kindern vorzuführen.



Die folgenden Spielideen können auch alternativ mit Sandsäckchen und anderen scheibenartigen Gegenständen durchgeführt werden. Für diese Spiele eignen sich auch die sogenannten Disc-O-Bocce-Scheiben. Bestelladresse der Disc-O-Bocce-Scheiben: (26,00 DM für 9 farbige Scheiben) Brigitte Rosner Versand - Spielen, Lernen, Helfen / Spiele und Therapiemittel, Ulmenstr. 14, Postfach 1611, 47226 Duisburg, Tel.: 02065 - 25101 / Fax: 02065 - 25106



nach einer Idee der Kollegin Claudia Nickel, Borken
